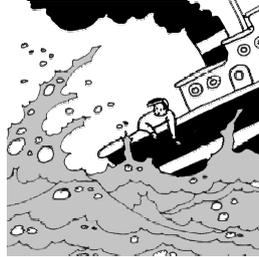


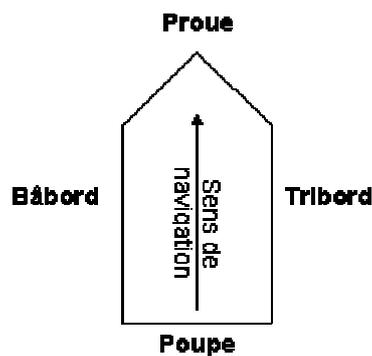
## Matelotage et Navigation

Tout plongeur, même niveau 2, peut être amené à aider aux manœuvres courantes sur un bateau. Il doit donc comprendre le vocabulaire technique du capitaine et savoir-faire les nœuds les plus usuels.



### Le vocabulaire sur un bateau

Sur un bateau, les mots droite et gauche, devant et derrière, n'existent pas. Il y a un vocabulaire bien particulier pour désigner les 4 côtés d'un bateau



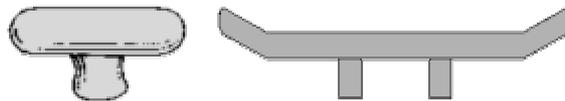
De plus, certains objets ont des noms bien particuliers.

- **Bout**

Tout cordage

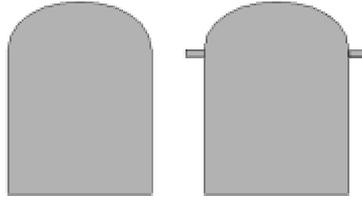
- **Taquet**

Pièce en bois ou métallique pour amarrer un bout



- **Bitte**

Pièce en bois ou métallique solidement fixée sur le quai ou le pont, autour de laquelle on amarre un bout



- **Pare-battage**

Bouée servant à protéger la coque des chocs extérieurs comme le quai ou les autres bateaux

- **Ancre**

Objet métallique, relié par un bout ou une chaîne, servant à immobilisé un bateau



- **Grappin**

Petit ancre repliable

- **Gaffe**

Long bâton terminé par une pointe ou un crochet servant à repousser ou à crocheter



- **Cap**

Direction à prendre

- **Amers**

**But** : Retrouver un point précis au large d'une côte avec des moyens simples

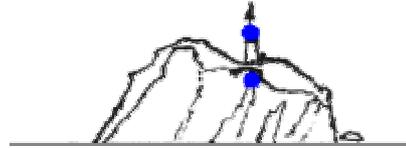
**Technique** : Il faut avoir 2 alignements de 2 points

Exemple :

Sur la carte on aura :

Ce qui donnera dans une direction :

Et dans l'autre :



## Equipement obligatoire sur un bateau de plongeurs

- un moyen de communication permettant de prévenir les secours (VHF)
- une trousse de secours dont le contenu minimum est :
  - Des pansements compressifs
  - Un antiseptique local
  - Une crème antiactinique
  - Un bandage
  - De l'aspirine en poudre non effervescente.
  - de l'eau douce potable non gazeuse
- Le matériel d'oxygénothérapie (bouteille + accessoires)
- une bouteille d'air de secours équipée de son détendeur
- une couverture isothermique
- un moyen de rappeler un plongeur en immersion depuis la surface (pétard de rappel)
- Drapeau de plongeur
- Une tablette de notation (en cas d'accident)
- Un jeu de tables permettant de vérifier ou recalculer les procédures de remontées des plongées réalisées au-delà de l'espace proche

Les matériels et équipements nautiques des plongeurs sont conformes à la réglementation en vigueur et correctement entretenus

## Les nœuds

Il existe plus de 4000 nœuds. Notre ambition, pour un plongeur autonome est bien moindre. Elle se limite à quelques nœuds d'usage courant,

- pour amarrer une embarcation
- fixer un pare-battage
- relier une annexe à l'embarcation principale
- fixer une bouteille au pendeur
- mettre une ligne de vie en cas de fort courant

Cela nous amène à distinguer différents types de nœuds

### ➤ les nœuds d'arrêt

- **Le nœud en huit**

#### Utilité

Très utile pour arrêter un bout pour qu'il ne « file » pas

#### Avantage

simple à faire et à défaire une fois mouillé

Inconvénient

- **Le nœud de plein poing**

Utilité

Avantage

Inconvénient

➤ **les nœuds d'ajout**

- **Le nœud du pêcheur**

Utilité

Permet de relier de manière quasi définitive deux bouts de diamètres comparables

Avantage

Inconvénient

- **Le nœud d'écoute double**

Utilité

Permet de relier de manière quasi définitive deux bouts de diamètres comparables ou différents.

Avantage

Dés qu'il n'est plus sous tension, il se défait. Il faut donc l'assurer par exemple avec deux demi clefs : exemple d'utilisation : tracter une annexe

Inconvénient

Dés qu'il n'est plus sous tension, il se défait. Il faut donc l'assurer par exemple avec deux demi clefs : exemple d'utilisation : tracter une annexe

- **Le nœud d'agui**

Utilité

Permet de relier de manière quasi définitive deux bouts de diamètres comparables ou différents.

Avantage

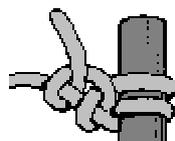
Il se défait facilement.

Il est constitué de 2 nœuds de chaise dont les boucles sont prises l'une dans l'autre

Inconvénient

➤ **les nœuds d'amarrage**

- **Le tour mort et deux demi clefs**



Utilité

Amarrer un bout autour d'une bitte ou d'un mât

Avantage

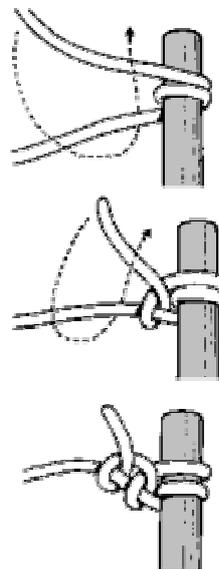
Simple à faire

Inconvénient

Ne peut pas être fait sur un anneau

Technique

1. faire un tour mort
2. faire une demi-clef
3. faire une deuxième demi-clef
4. Le nœud est fini



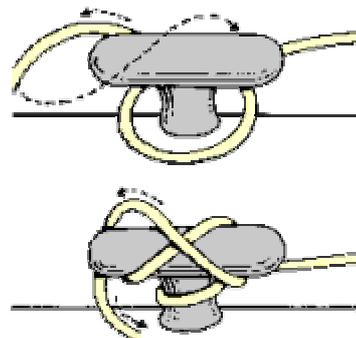
• **Tours de taquet**

Utilité

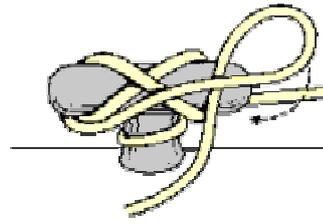
Amarrer un bout au taquet d'un bateau

Technique

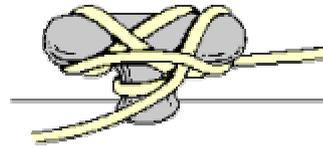
1. Faire un tour de taquet
2. Faire 2 ou 3 tours croisés



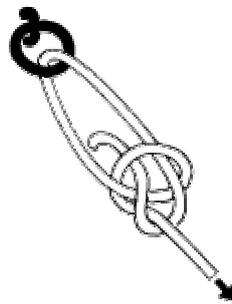
3. Terminer avec une demi-clef



4. Le nœud est fini



### • Nœud de Chaise



#### Utilité

C'est le nœud le plus utile en tous. C'est un nœud universel, il peut servir :

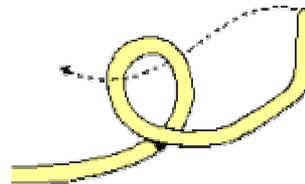
- Pour l'amarrage à un anneau, une bitte, un mât, ...
- Pour attacher une bouée, ...
- Pour relier 2 bouts ensemble
- Pour le transport d'un blessé

#### Avantage

Facile à défaire, même après qu'il ait été mouillé et sous tension

#### Technique

1. Faire une boucle avec le tirant en bas
2. Passer dans le boucle par le bas



3. Passer derrière la tirant
4. Repasser dans le boucle

5. Le nœud est fini



### Autre Technique

Cette autre technique est plus rapide.

La main gauche (pour les droitiers) tient le bout qui tire et le retient tenu.

On passe l'extrémité avec la main droite dans l'anneau ou derrière la bitte.

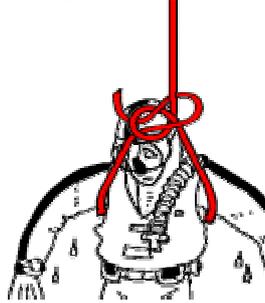
Puis l'avant bras effectue une rotation autour du bout près de la main qui tend, afin de constituer une petite boucle lâche autour du poignet.

Avec les doigts, passer le brin derrière le bout.

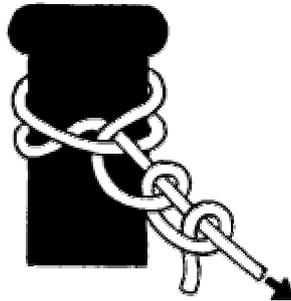
Le reprendre, et tirer en dégageant le poignet de la petite boucle.

Le nœud de chaise est fait.

Cette technique est très efficace pour encorder un plongeur en détresse ou soit même.



- **Nœud de Cabestan**



#### Utilité

Amarrage à une bitte ou un mat

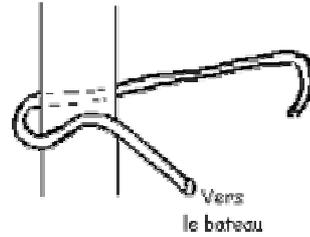
#### Inconvénient

A ne jamais faire à un anneau

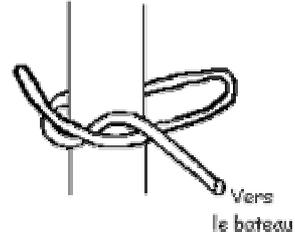
Très tendu et mouillé, il est difficile à défaire

#### Technique pour un mât

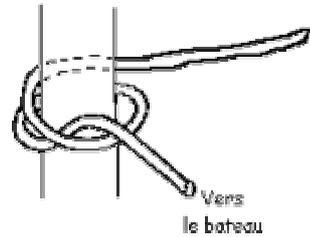
1. Faire le tour du mat ou de la bitte



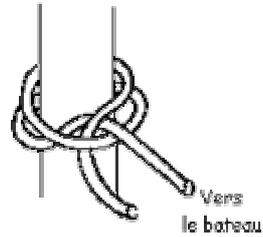
2. Repasser sous le tirant



3. Refaire un tour

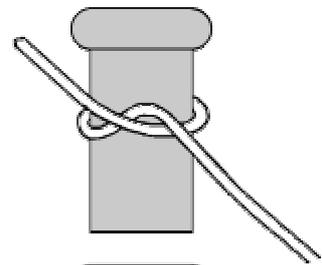


- 4. Passer dans la 1<sup>ère</sup> boucle dans le sens inverse du tirant
- 5. Terminer par 2 demi-clef si nécessaire

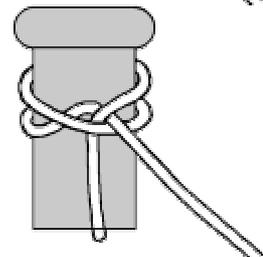


Technique pour une bitte

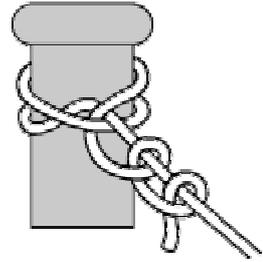
1. Passer une première boucle par-dessus la bitte en gardant le tirant en dessous



2. Passer une deuxième boucle retournée par dessus la bitte



3. terminer si nécessaire par 2 demi-clefs



- **Nœud de Cabestan (préparé)**

On peut aussi préparer ce nœud à l'avance

Technique

Bras croisés, saisir le bout avec les deux mains dans le même sens, paumes vers le bas  
 Décroiser les bras et passer une boucle derrière l'autre  
 Le nœud de cabestan est fait. On peut le poser ainsi sur une bitte  
 Le tendre et au besoin terminer avec deux demi-clefs

Avantage

Il est très vite fait.  
 Il peut être préparé à l'avance.  
 Il est très vite posé.

Inconvénient

Il faut pouvoir le poser sur une bitte  
 On ne peut pas le faire sur un mât

- **Lancer un bout**

Utilité

Lancer une amarre à quai par exemple

Pour lancer un bout à plusieurs mètres, il faut :

- Qu'il ne s'emmêle pas en l'air.
- Qu'il se dévide facilement.
- Qu'il atteigne son but.
- Qu'il ne file pas en totalité.

Technique

Amarrer l'extrémité inférieure pour que tout le bout ne file pas  
 Saisir l'extrémité supérieure avec la main qui va lancer  
 Faire 6 grandes boucles  
 En conserver 3 dans la main qui va lancer et en poser 3 sur l'autre main à plat  
 Un mouvement d'élan et de visée et on lance le bout, à bras tendu, en direction de l'objectif  
 L'autre main laisse les boucles se dévider

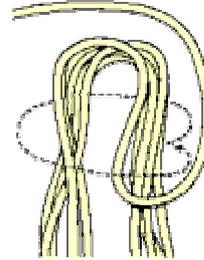
- **Ranger un bout**

### Utilité

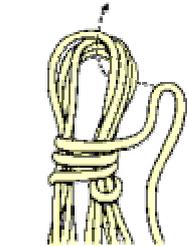
Il est très important de bien ranger un bout dont on ne se sert pas ou qui est trop long. On évitera ainsi de se prendre les pieds dedans.

### Technique :

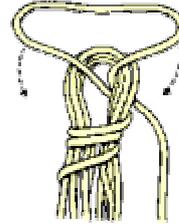
1. Lover le bout dans le sens des aiguilles d'une montre
2. Faire 2 à 3 tour du bout



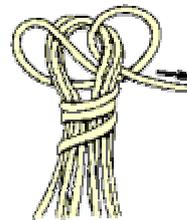
3. Passer une boucle dans le bout



4. Agrandir la boucle et la passer par dessus le bout



5. Resserrer la boucle



6. La corde peut être ranger

